

步兵分队 格斗教材

(試行本)



中国人民解放军总参谋部军训部

一九六五年六月 北京

說 明

格斗，是步兵訓練的新項目，教材內容可能不够完善。为解决当前訓練需要，先編印下发，供步兵分队和步兵学校試行。

本教材共分两部分：第一部分系供步兵訓練之用；第二部分系供某些专业人員学习和研究之用。各单位在試行中，希将发现的問題，及时告訴我們，以便修正。

总參謀部軍訓部

一九六四年十二月二十九日

目 录

第一部分 训练内容

一、拳打	4
1. 直打	5
2. 侧打	9
3. 下打	12
二、脚踢	16
1. 踢腿	16
2. 蹬腿	21
三、摔打	26
1. 抱双腿摔	28
2. 夹脖摔	31
四、夺枪	38
1. 右闪身踢腿夺枪	38
2. 左闪身蹬腿夺枪	42

第二部分 参考内容

一、扼杀	45
1. 锁喉	45

2. 卡喉	49
3. 抓襟	52
二、摔打	56
1. 抱腰绊腿摔	56
2. 侧滚摔	57
三、夺枪	59
1. 右闪身夺枪(三个动作)	59
2. 左闪身夺枪(三个动作)	64
四、擒拿	72
1. 卷腕	72
2. 压肘	75
3. 别臂	78
4. 拧脖	84
五、步兵锹格斗	86
1. 防右戳(砍)击	86
2. 防左砍击	88
3. 防下戳击	90
六、匕首格斗	92
1. 上刺	92
2. 下刺	98
3. 侧刺	104
4. 反刺	108

第一部分 训练内容

一、拳 打

准备格斗姿势(图一、二),必须符合下列要求:

- (1) 便于进攻和防守;
- (2) 步子的大小要便于前进、后退和左右闪身;
- (3) 姿势要凶狠。

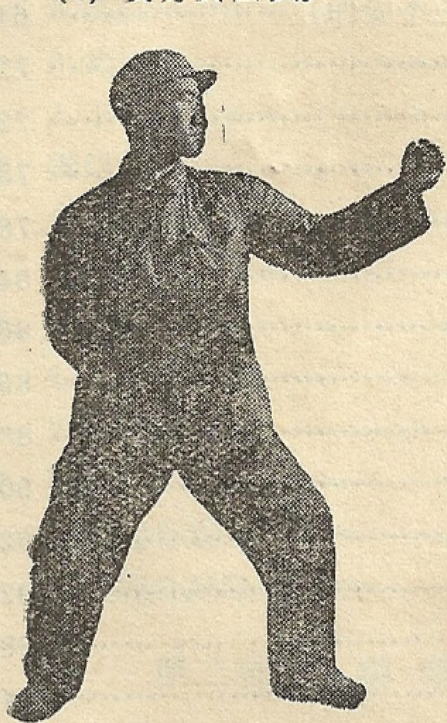


图 一



图 二

1. 直打

动作: 冲右拳时, 上左脚, 蹬右腿扭腰的同时, 右拳迅速由腰间向前用力旋转冲出, 拳心朝下, 以拳面(图三)主要打击敌人的面部(图四)。

- 要点: (1) 以蹬腿、扭腰的力量将拳冲出;
(2) 出拳要有爆发力。



图 三



图 四

防直打

动作：当敌右拳直打来时，我迅速用左小臂向左上架开，同时右闪身(图五)，立即上左脚，右拳猛击敌面(图六)；或用左小臂向右下拨开，同时左闪身(图七)，立即上左脚，右拳猛击敌面(图八)。

要点：(1) 架开或拨开敌臂时要注意闪身；
(2) 防打应紧密结合。

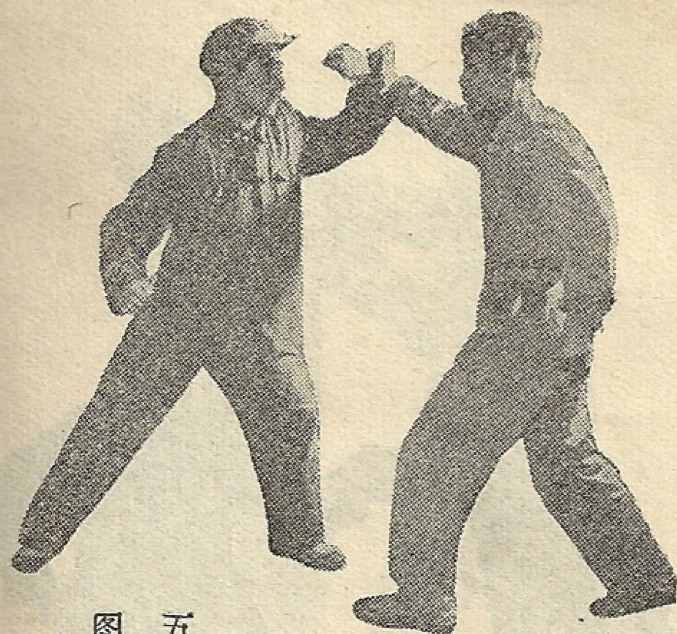


图 五

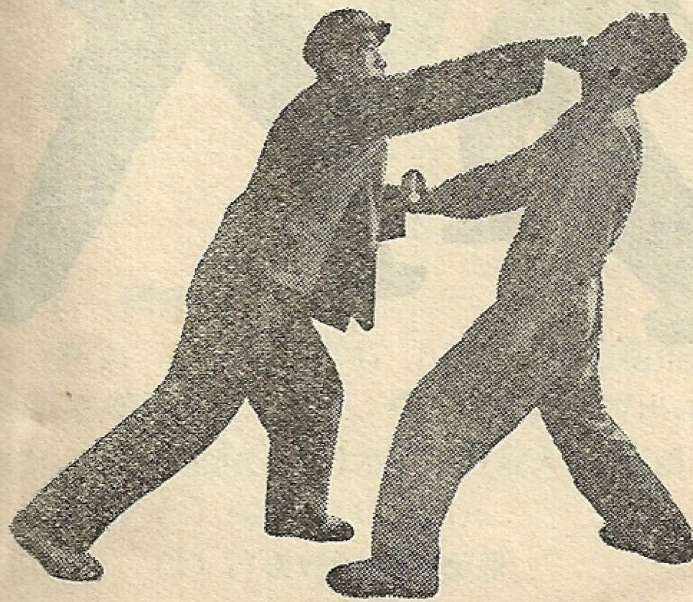


图 六



图 七

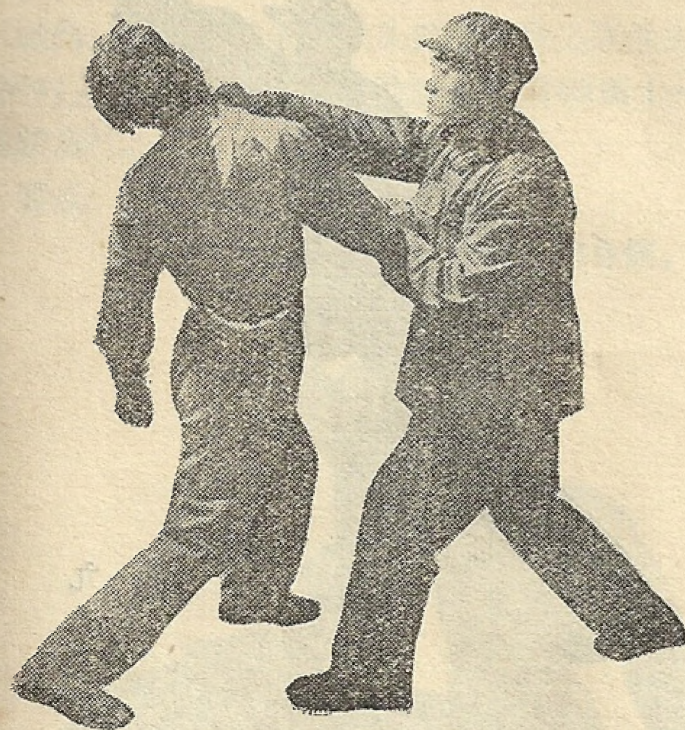


图 八

2. 侧打

动作：用右拳侧打时，上左脚，蹬右腿扭腰的同时，右拳迅速由后向上、向左前下猛力打出，拳心朝左，以拳的棱角(图九)主要打击敌人头部(图十)。

要点：(1) 同直打(1)、(2)；

(2) 打击时肘关节微屈。



图 九

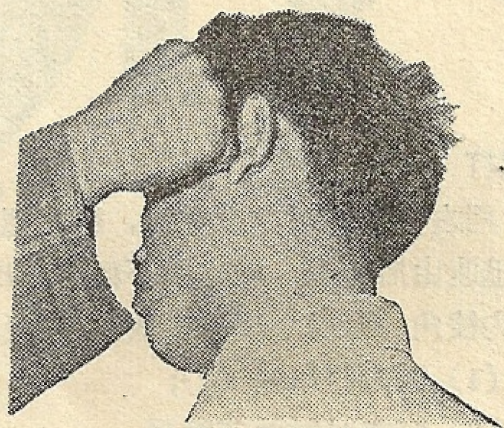


图 十

防侧打

动作：当敌右拳侧打我头部时，我迅速低头弯腰，同时上左脚，用右拳猛击敌腹部或裆部(图十一)，或同防直打。

要点：(1) 同防直打(1)、(2)；

(2) 躲闪要快，并靠近敌人的身侧。



图 十一

3. 下打

动作：用右拳下打时，上左脚，蹬右腿扭腰的同时，右拳迅速由后经体侧向前上猛力打出，拳心朝上，以拳面主要打击敌人的腹部、裆部(图十二)。

要点：同直打(1)、(2)。



图 十二

防下打

动作：当敌右拳由下打来时，迅速用左臂向下向外格开(图十三)，同时右闪身，上左脚，右拳击敌面(腹)，并用膝顶敌裆部(图十四)。

要点：(1) 格开敌臂时，迅速靠近敌身；
(2) 防打应紧密结合。



图 十三



图 十四

方 法

本内容可按直打、防直打，侧打、防侧打，下打、防下打的顺序组织实施。其中以打为主，在打

中又以直打为重点。

讲解时，应以慢动作边讲边做，使战士看清动作，听懂要领，并结合打实物或由人配合的快动作示范。

练习时，可先个人体会，后配合练习；先慢后快；先打实物（稻草、沙袋、千层纸等）后打空练习；先原地打，后上步连续打。当战士较熟练掌握三组动作后，可进行打和防打的综合练习，以培养战士灵活运用各种打和防打的能力。练习中，战士应互相诱导和帮助，干部要逐个检查和纠正。

注意事项：打实物时先轻后重；配合练习时，要精神集中，以免受伤。

二、脚 踢

1. 踢腿

一腿支撑，另一腿提膝猛踢小腿，用脚踢敌人要害部位(如裆部)。

用法：例一 正踢(图十五)。

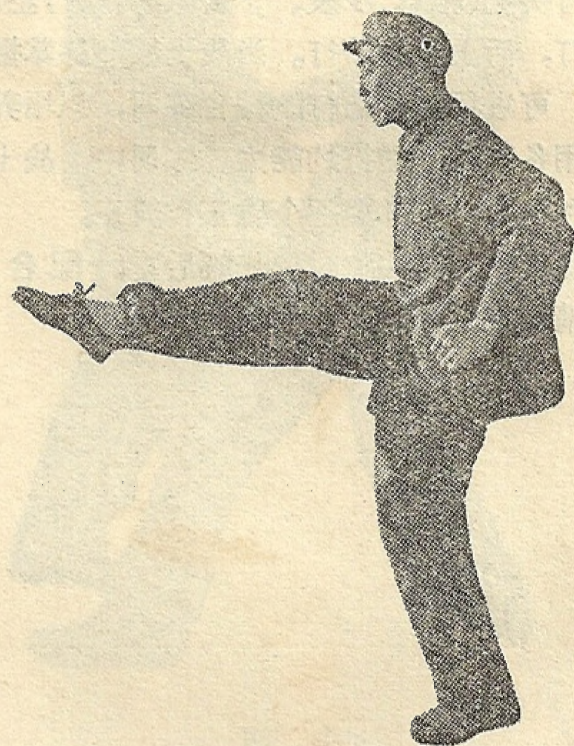


图 十五

例二 侧踢：左脚尖向左，右脚向左上勾踢敌脚后跟或小腿(图十六、十七、十八)。

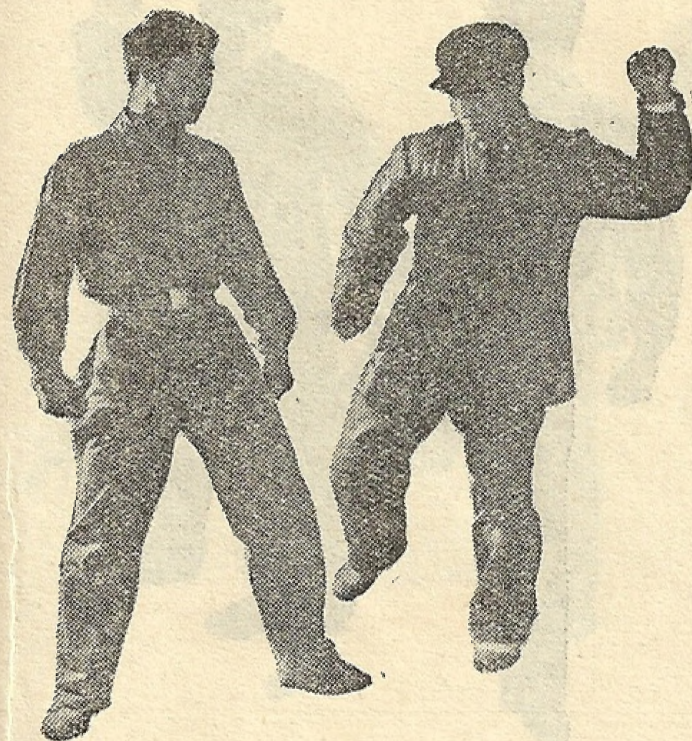


图 十六



图 十七



图 十八

例三 側臥踢：被摔倒后側踢敵脚后跟或小腿
(图十九、二十)。



图 十九



图 二十

2. 蹬腿

一腿支撑，另一腿屈膝抬起，猛向外蹬，用脚掌蹬敌人要害部位。

用法：例一 側蹬(图二十一、二十二)。



图 二十一



图 二十二

例二 仰臥蹬(图二十三、二十四)。

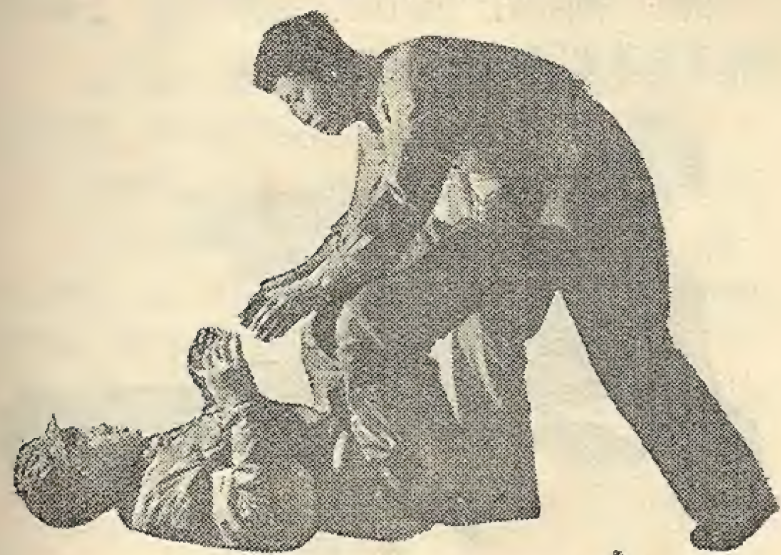


图 二十三



图 二十四

例三 側臥蹬：下面的脚勾敌脚后跟，上面的脚蹬敌膝关节(图二十五、二十六)。

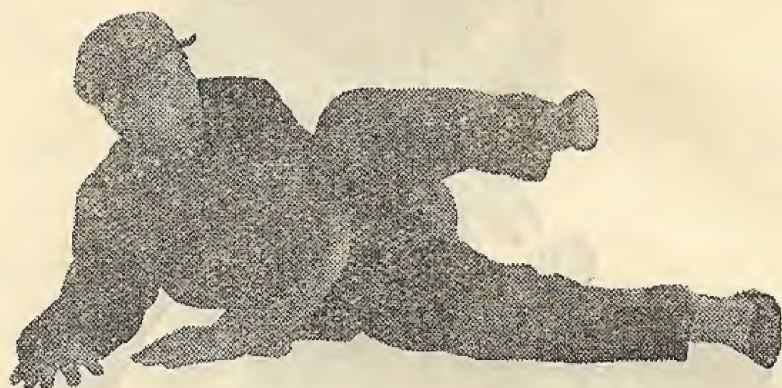


图 二十五



图 二十六

方 法

本內容可按踢腿、蹬腿的順序組織實施。其中以正踢、側踢和側蹬為重點。

講解方法參見拳打。

練習時，先個人體會，後配合練習；先慢後快；以踢(蹬)空為主，踢(蹬)實物(沙袋、刺殺用的教練球、捆有稻草或棉絮的木桩等)為輔。

注意事項：配合練習時，踢(蹬)不能用爆發力，要害部位不准真踢(蹬)。

三、摔 打

倒地方法

前倒：直体前倒快着地时，迅速屈肘并稍向外分，用两手与小臂拍地成俯撑（图二十七、二十八）。

要点：倒地时身体要保持一定的紧张。

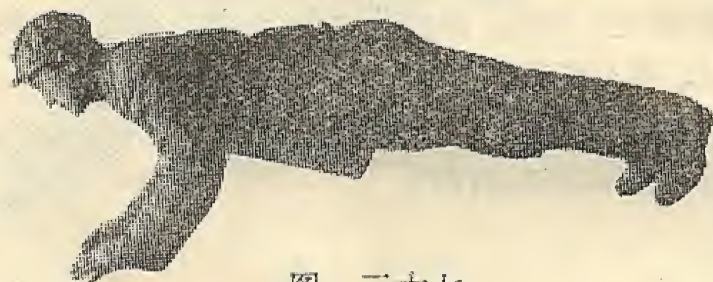


图 二十七

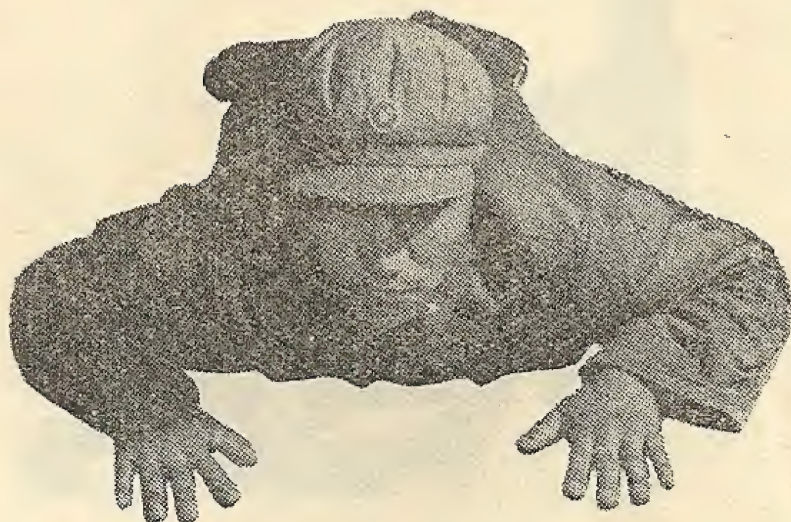


图 二十八

侧倒：空中侧身并屈肘，以两手及小臂先着地，接着大小腿着地（图二十九）。



图 二十九

后倒：两腿弯曲重心下降向后倒，背部着地的同时两手臂猛拍地，以减少震动（图三十）。

要点：低头、团身、屈腿、憋气。



图 三十



图 三十四

2. 夹脖摔

动作：当敌人右拳向我面部打来时，我左臂上架防开，右腿猛踢敌裆部，使敌收腹，踢裆之腿迅速落于敌右脚前，右臂侧打夹敌脖，左手紧抓敌右臂，同时屈膝下蹲，猛向左前下转体，将敌摔倒（图三十五、三十六、三十七）。

要点：（1）右臂要夹紧；

（2）夹摔敌脖、拉敌臂、转体要突然有力。



图 三十五



图 三十六

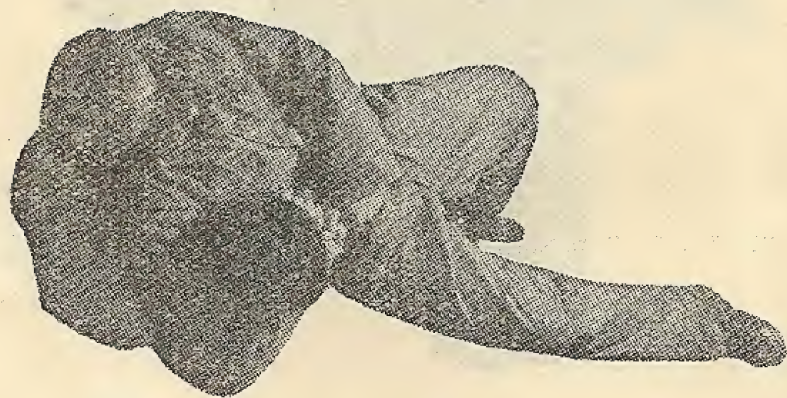


图 三十七

注：将敌摔倒后除用拳打脚踢外还可利用：

(1) 鎖喉：用右臂沿敌脖右侧插入，用拇指一侧小臂前端鎖敌喉头，左手握自己的右手腕，用力猛拉(图三十八、三十九)。



图 三十八



图 三十九

(2) 卡喉：两手四指并拢，拇指交错，虎口向前，似钳形(图四十)。两拇指紧钳敌喉头，两手猛卡敌脖子两侧压于地上(图四十一)。

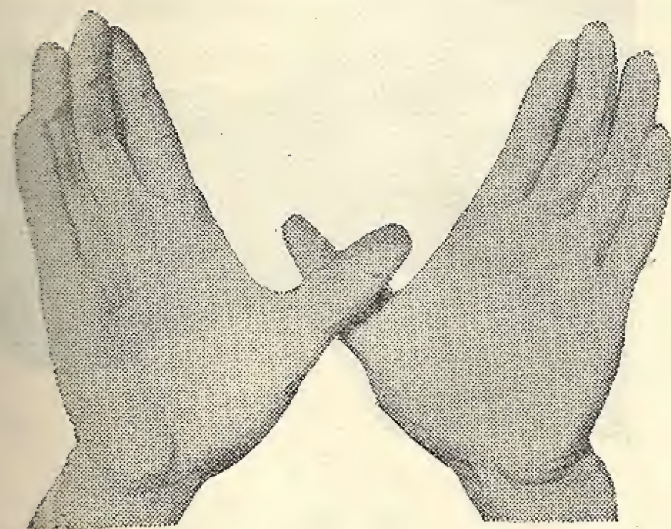


图 四十

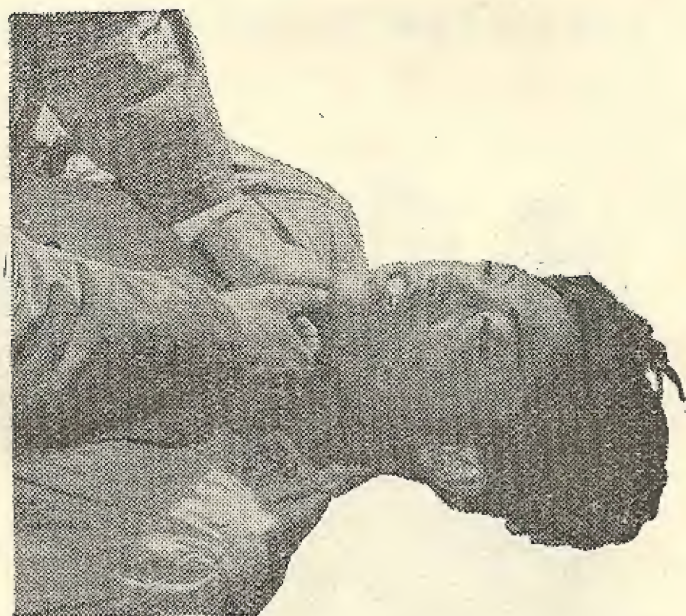


图 四十一

方 法

本内容可按倒地方法、抱双腿摔、夹脖摔的顺序组织实施。倒地方法以后倒为重点。

讲解时，要分解示范与完整示范相结合，分解示范时，要边讲边做。讲解要简明扼要。

练习时，先个人体会，后强调二人配合练习；先慢后快；先体会动作过程，后逐步用力；配合者

的动作要适当，不要主动倒地，不要过多的反抗，不要蛮干；干部要逐对检查，逐个纠正。较熟练的掌握要领后，还可利用草人真打实摔。

注意事项：讲解时，要讲清易受伤的部位，例如，后倒时注意低头保护后脑；跪裆时不要真跪；夹脖摔要注意膝、臀先着地并收腹，以免砸伤配合者的胸、肋。首先要学会倒地方法，掌握自我保护的技能，然后配合练习，以免受伤。

四、夺 枪

准备格斗姿势(图四十二)。

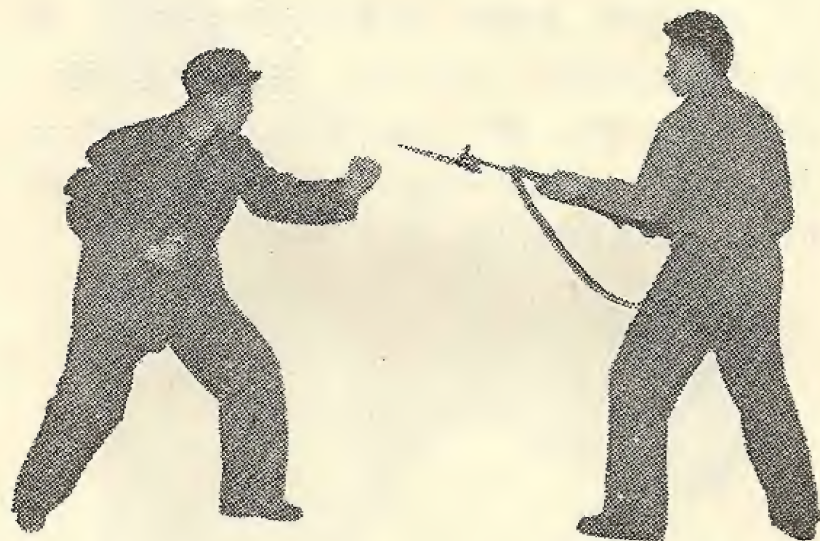


图 四十二

1. 右閃身踢腿夺枪

当敌枪向我胸部刺来时,右閃身的同时,左脚上一大步,左手擋抓敌枪,右拳側打(图四十三、四十四),并迅速反击敌面(或用掌砍喉),同时右脚側踢敌脚后跟,将敌摔倒(图四十五、四十六),如敌仍握枪不放,則用右脚踢敌头或踩敌肋(手),同时两手夺枪,順势用刺刀(或枪托)将敌制死(图四

十七、四十八)。

要点: (1) 防开枪后,迅速靠近敌身;

(2) 右拳反击和側踢要同时交錯用力。

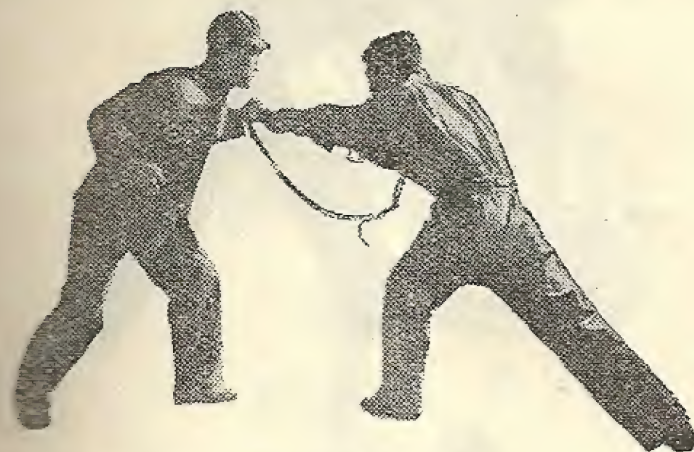


图 四十三



图 四十四

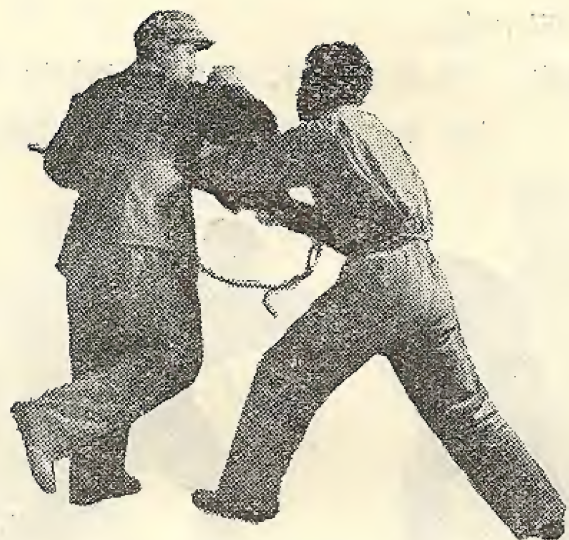


图 四十五

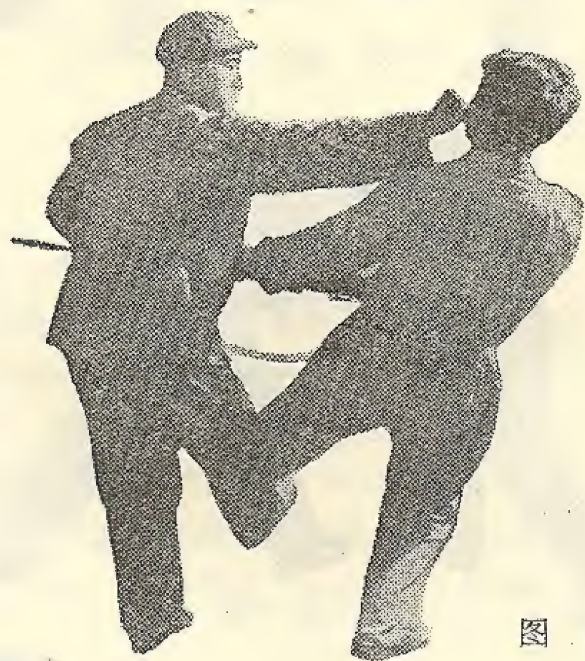


图 四十六

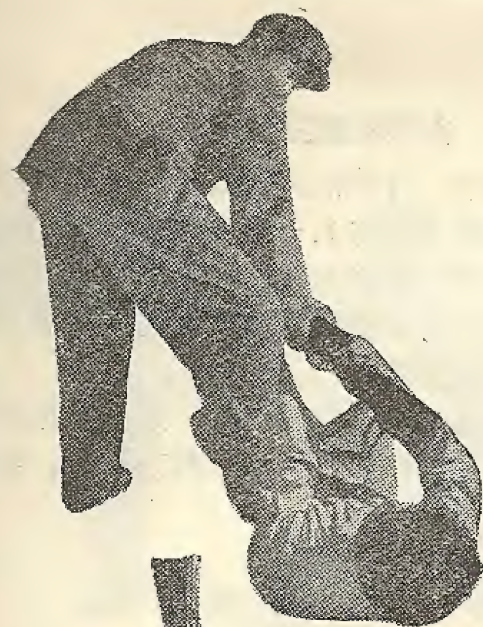


图 四十七



图 四十八

2. 左閃身蹬腿夺枪

动作：当敌枪向我胸部刺来时，左閃身的同时，左脚迅速向左前上一小步，右脚立即向前上一大步，右手擋抓敌枪护木(图四十九)左手抓敌枪身，同时左脚猛蹬敌胯或腰，两手用力猛拉夺枪(图五十)，然后将敌制死(图五十一)。

要点：(1) 防开枪后，迅速靠近敌身；
(2) 左脚蹬敌胯或腰时，要側身对敌。

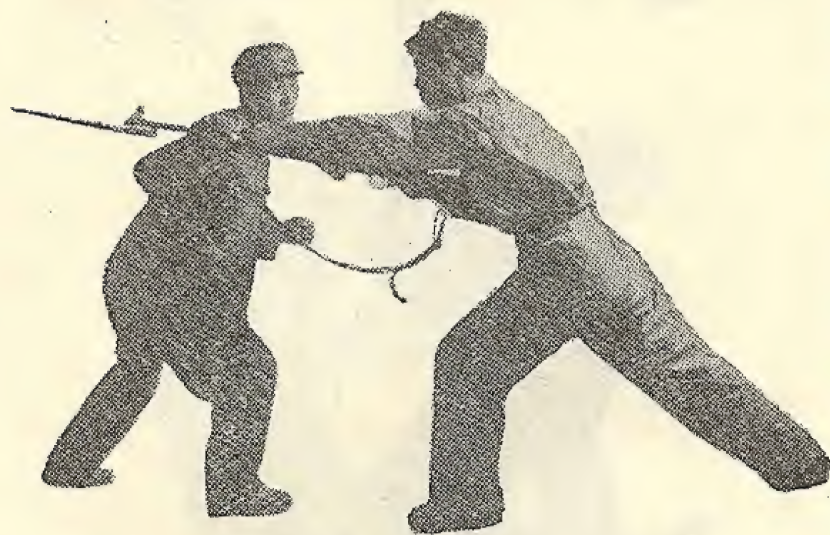
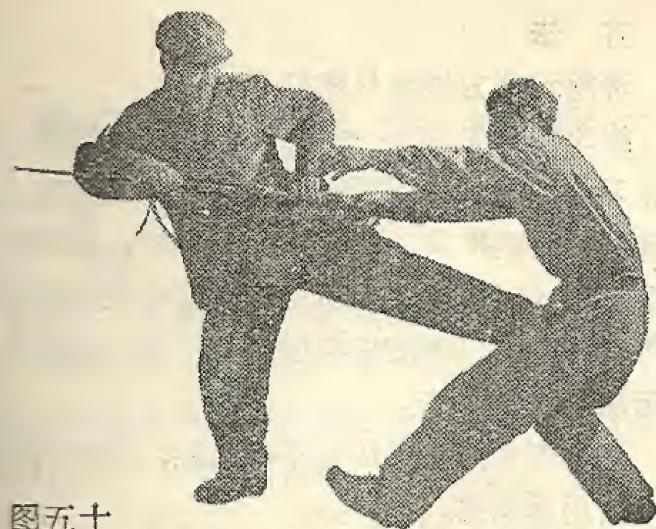


图 四十九



图五十



图 五十一

方 法

讲解示范方法参见摔打。

练习时，先两人一组分解体会动作要领，后连贯练习；当初步掌握要领后，配合者用木枪，练习者着刺杀用的护具，先规定刺的部位，强调防开敌枪后迅速接近敌身，而后可随意变化刺的部位，以培养战士的反应速度和勇敢顽强的战斗作风，以达到运用自如的目的。

注意事项：不着护具不能真刺；夺枪时蹬（踢）腿不能用爆发力。

第二部分 参 考 内 容

一、扼 杀

1. 锁喉

动作：用右臂沿敌脖右侧插入，同时屈肘，掌心向下（图五十二）用拇指一侧小臂前端锁敌喉头，并用头顶敌头左侧；左手握自己的右手腕，用力猛拉下压（图五十三）。简称插、拉、压。

要点：小臂回拉、肩下压、头顶三结合。

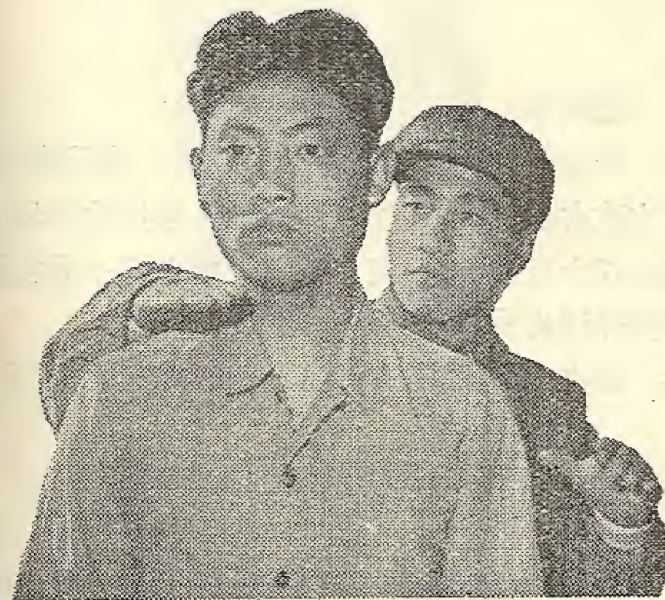


图 五十二



图 五十三

反鎖喉

动作：当敌人以右臂鎖我喉时，我迅速用右手下拉敌右小臂，左肘頂敌胸或用拳打敌裆（图五十四、五十五），同时向左轉身并撤左腿于敌右腿后，抱腰絆腿将敌摔倒（图五十六）。

要点：頂肘或击裆的同时猛轉身。



图 五十四



图 五十五



图 五十六

2. 卡喉

动作：两手四指并拢，拇指交错，虎口向前，
以钳形；卡喉时，两手紧贴敌脖子两侧，两拇指紧
卡喉头(图五十七)，两手猛卡脖子两侧压于墙壁或
墙上。

要点：拇指交错卡喉头，两手向里推挤。

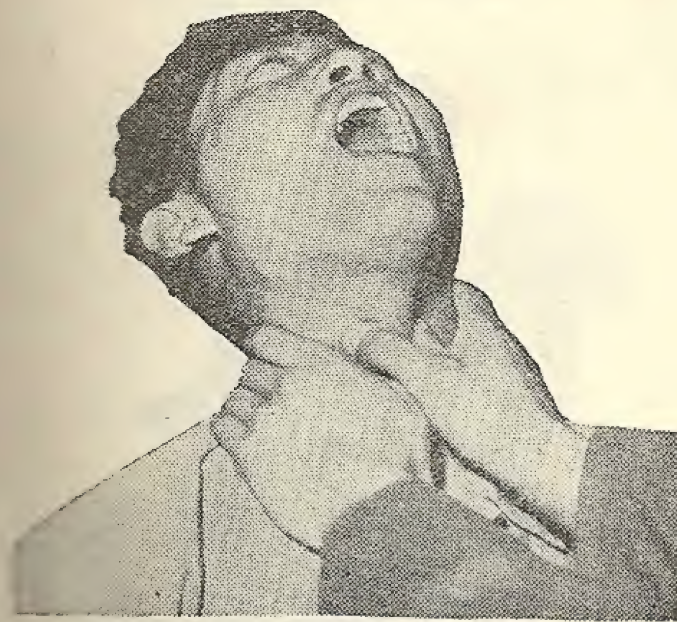


图 五十七

反卡喉

动作：(1) 推肘：左手固定敌左手腕，右手猛击推敌左肘，同时向左翻身(图五十八、五十九)。

(2) 撬臂：抓敌眼睛或击敌肋后，右手从外面抓住敌右小臂，左手由里面紧握敌左小臂，向右翻身的同时，右手向右拉，左臂向上撬敌右臂，并用膝盖顶敌裆部(图六十)。



图 五十八

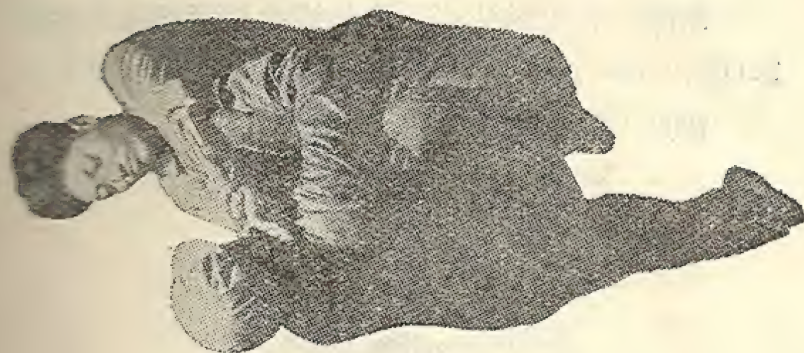


图 五十九



图 六十

3. 抓襠

动作：五指稍分开，由前或由后猛抓敌人生殖器(图六十一)。

要点：抓住辜丸狠捏猛拉。



图 六十一

反抓襠

动作：(1) 敌由前抓时，回收膀，一手抓敌手，一手击敌面或打敌肘(图六十二、六十三)。

(2) 敌由后抓时，夹大腿下蹲迅速转体，用肘击敌头(图六十四)或侧倒蹬(踢)敌人。

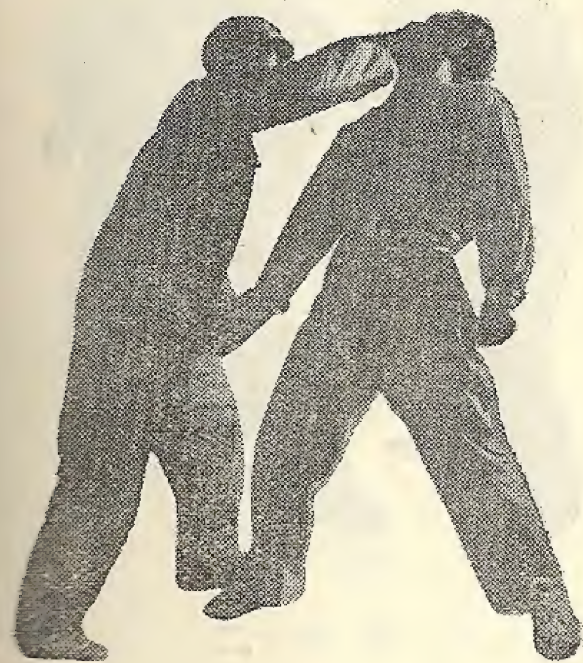


图 六十二

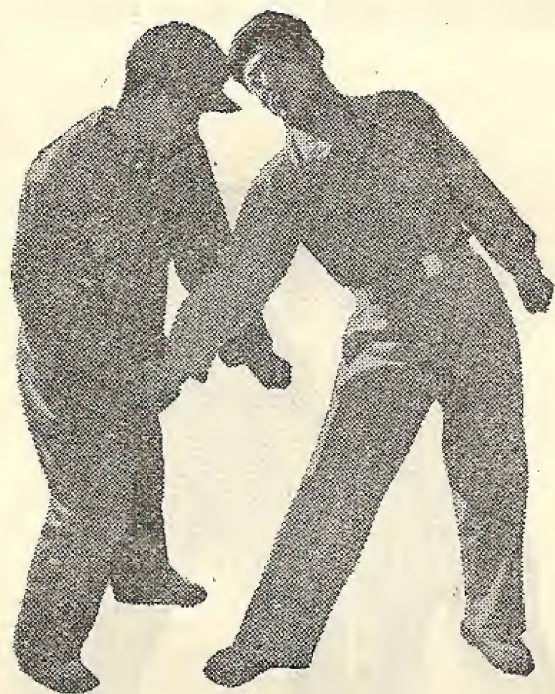


图 六十三



图 六十四

二、摔 打

1. 抱腰絆腿摔:

动作: 当敌人右拳向我面部打来时, 我左臂上架防开, 同时右拳击敌面, 使敌后仰, 立即上左脚于敌两腿之间, 双手紧抱敌腰, 下颚猛顶敌胸, 上体前压, 右腿由外向里勾敌左膝窝向后用力絆, 使敌向后摔倒(图六十五)。

要点: 用抱腰、顶胸、絆腿同时爆发之力, 将敌摔倒。



图 六十五

2. 侧滚摔:

动作: 当敌人从后面抱住我腰时, 我突然屈膝下蹲, 左手抓敌右小臂, 右手抓推敌右肘, 猛向左前下转体, 将敌砸压于我背下(图六十六、六十七、六十八)。

要点: (1) 转体的同时两腿屈膝下蹲, 降低重心;

(2) 转体要突然用力, 抓握敌臂要紧。



图 六十六

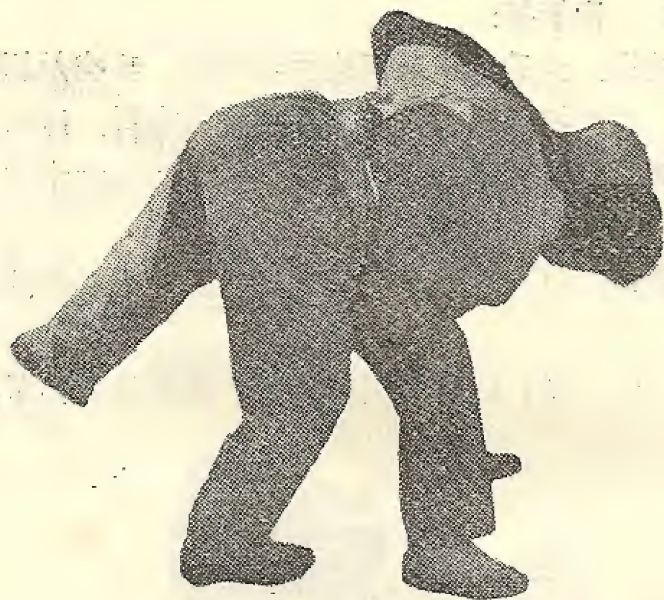


图 六十七

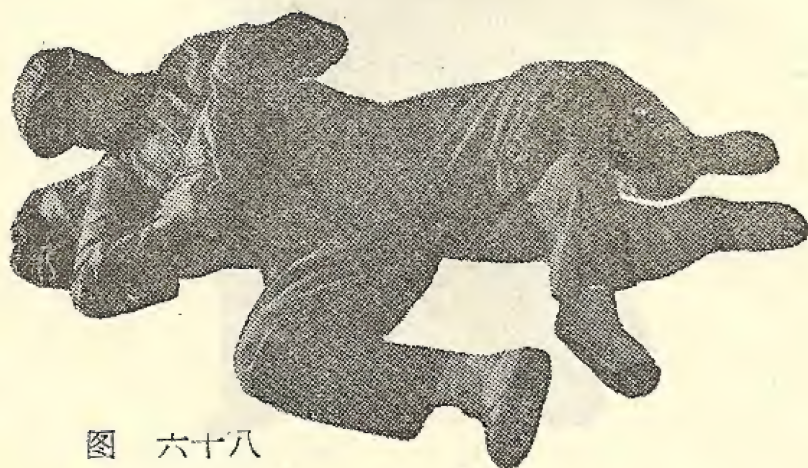


图 六十八

三、夺 枪

1. 右閃身夺枪

(1) 右閃身蹬腿夺枪

动作：当敌枪向我胸部刺来时，右閃身的同时左脚上一大步，左手擋抓敌枪(图六十九)；

双手拉敌枪(或左手拉、右手砸敌臂)，同时右腿蹬敌左膝外侧(图七十)；并顺势夺下敌枪(图七十一)，用枪托或刺刀将敌制死。

要点：防开枪后，迅速靠近敌身(以下夺枪动作均同此要点)；拉、蹬要同时。

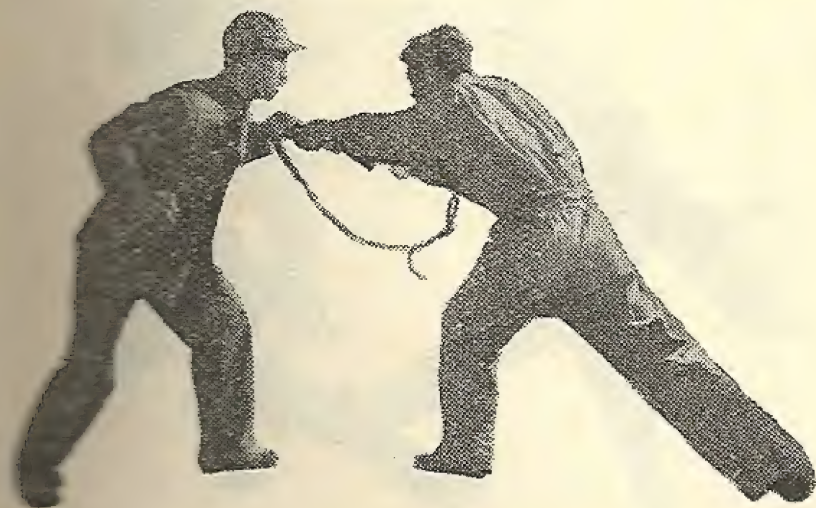


图 六十九

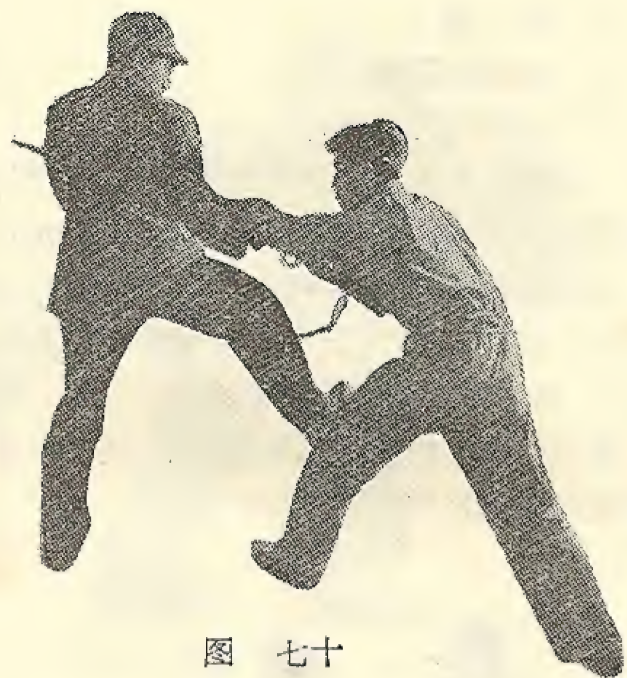


图 七十



图 七十一

(2) 右閃身鎖喉

动作：当敌枪向我胸部刺来时，右閃身的同时右脚迅速向前上一大步，右手防开敌枪（图七十二）；

立即上左脚，左手鎖喉（图七十三），同时上右脚，右拳击肋（头），将敌制死。

要点：上步鎖喉和击打要害部位要协调一致。

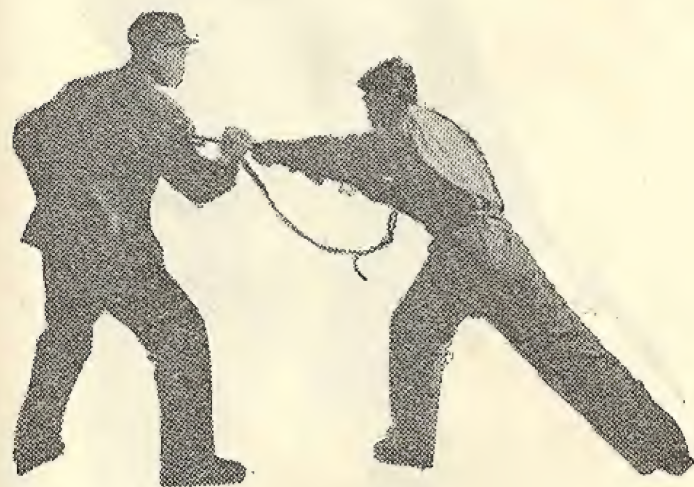


图 七十二



图 七十三

(3) 右閃身提襠

动作：当敌枪向我胸部刺来时，右閃身的同时右脚迅速向前上一大步，右手防开敌枪；

上右脚，同时右手提襠，左手下按敌颈(背)，将敌摔倒(图七十四)，踢打要害部位，将敌制死。

要点：提襠时在敌身侧，右手向后上提，左手向前下按，交错用力。

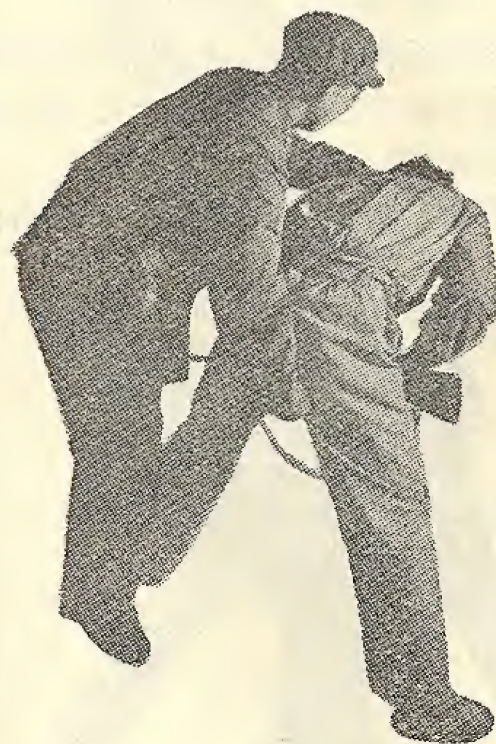


图 七十四

2. 左閃身奪槍

(1) 左閃身絆腿奪槍

動作：當敵槍向我胸部刺來時，左閃身的同時，左腳迅速向左前上一小步，立即右腳向前上一大步，右手擋抓敵槍護木（見圖四十九）；迅速用左手卡喉（或抓住槍身）向右下推，同時上左腳向後絆敵左小腿，並向右轉體，右手向後用力，以槍托別敵胸（腹）部，將敵摔倒奪槍（圖七十五）；

如敵人倒地後抓槍不放，則以左腳踩敵肋，同時兩手猛向懷中拉下敵槍（圖七十六），迅速以刺刀或槍托將敵制死（圖七十七）。

要点：左手推、左腳絆、轉體要三結合；身體要靠緊敵身。

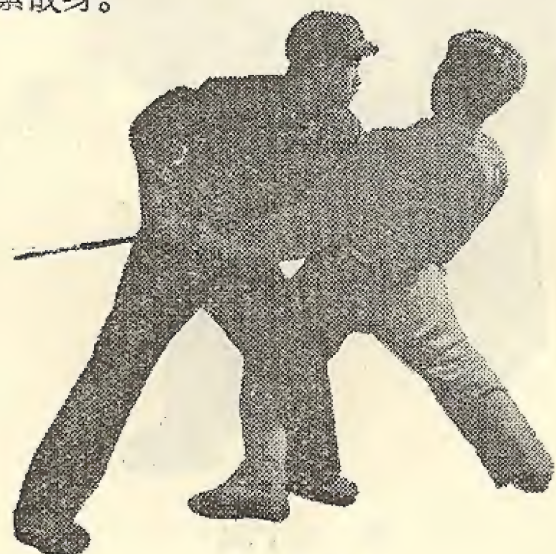


圖 七十五

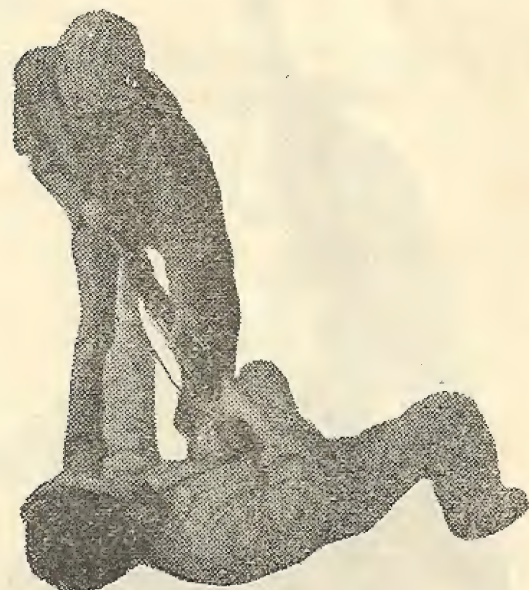


圖 七十六



图 七十七

(2) 左閃身頭頂奪槍
 動作：當敵槍向我胸部刺來時，左閃身的同時，左腳迅速向左前上一小步，右腳立即向前上一大步，右手擋抓敵槍護木，左手抓敵槍身，同時左腳踢敵襠(圖七十八)；

兩手向里向下拉壓敵槍，頭頂敵胸奪下敵槍，迅速以槍托或刺刀將敵制死(圖七十九)。

要点：壓拉、頭頂要同時用力。

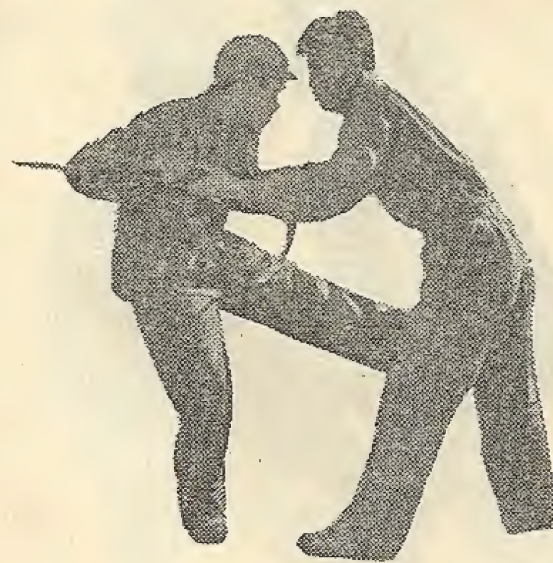


图 七十八



图 七十九

(3) 左閃身压肘夺枪

动作：当敌枪向我胸部刺来时，左閃身的同时，左脚迅速向左前上一小步，右脚立即向前上一大步，右手擋抓敌枪护木，左脚立即踢敌裆，誘敌枪托下擋(图八十)；

乘敌向后收腹的同时，左手抓敌左手腕，突然用力使敌脫手(图八十一)，由右向左繞过枪身，右手向上、向左下用枪身压敌肘(图八十二)，左手猛上拉敌左臂，迫使敌人前倒，将敌制死(图八十三)。

要点：防抓枪的同时要踢敌裆；脫手、压肘要突然迅速，两臂交錯用力。



图 八十

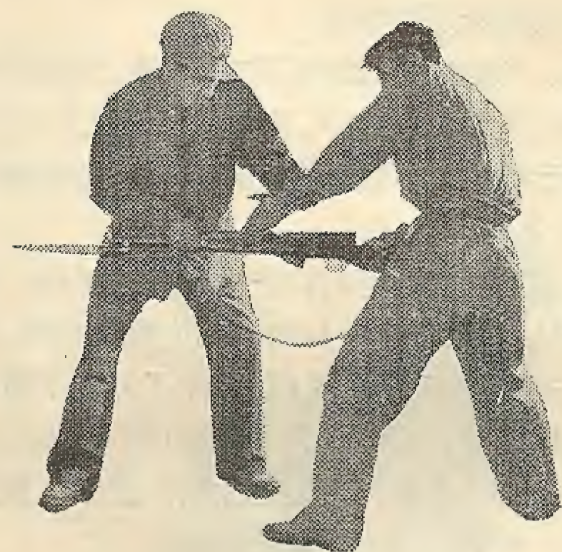


图 八十一

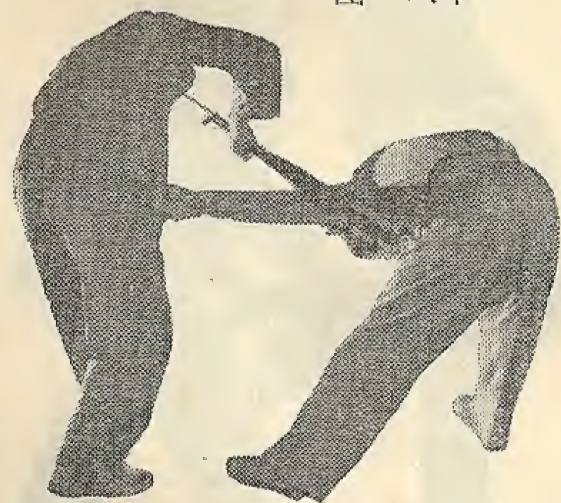


图 八十二

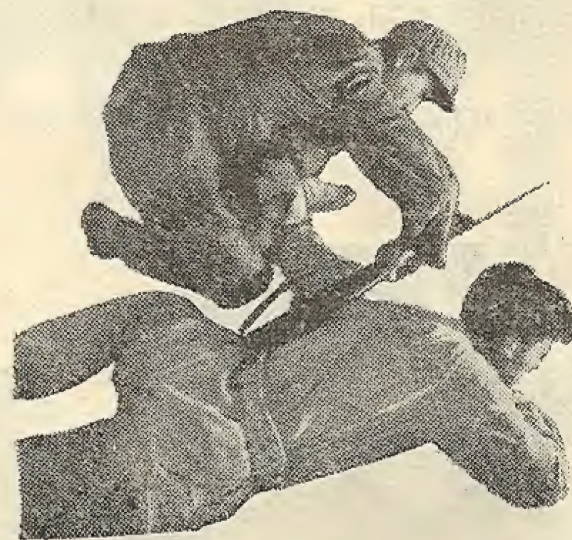


图 八十三

四、擒拿

1. 卷腕

动作：左手抓敌右手，拇指扣敌手背，四指卡敌拇指下方，另一手抓敌右手掌，用力屈卷敌手腕（图八十四、八十五），向外、向下猛擰，同时向后撤左脚，回拉敌手腕，将敌摔倒，踢肋制死（图八十六）。

要点：外擰、下压、回拉敌手腕要同时。

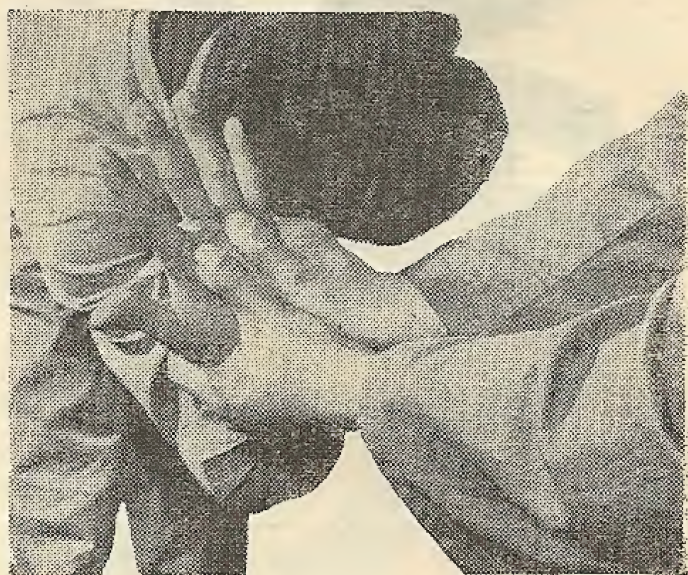


图 八十四



图 八十五

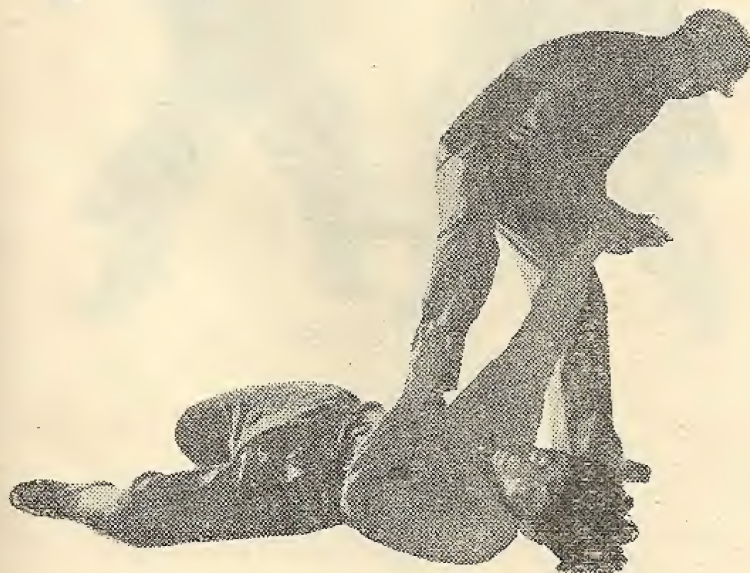


图 八十六

反卷腕

动作：当敌卷我右手腕时，左手猛挑敌小臂，同时迅速向下抽回右手（图八十七）。

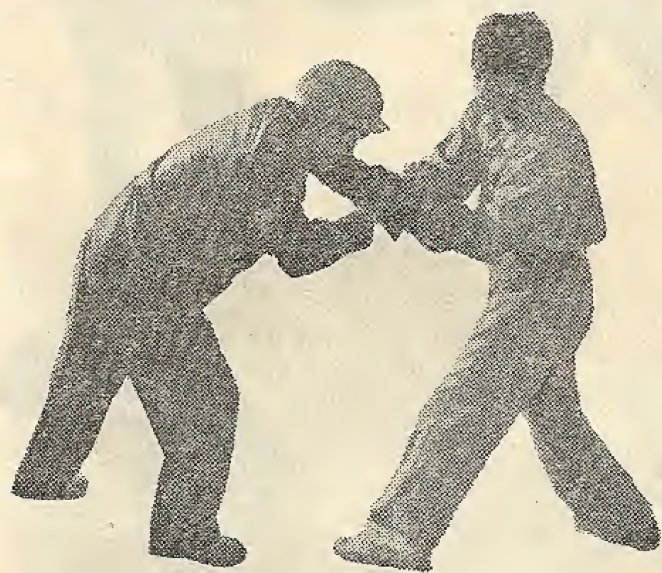


图 八十七

2. 压肘

动作：敌人右手抓住我时，我右手固定敌右手，左小臂猛击敌右肘肘关节（图八十八、八十九）。

要点：固定敌手要紧要稳，用转体扭腰的力量猛击敌肘。

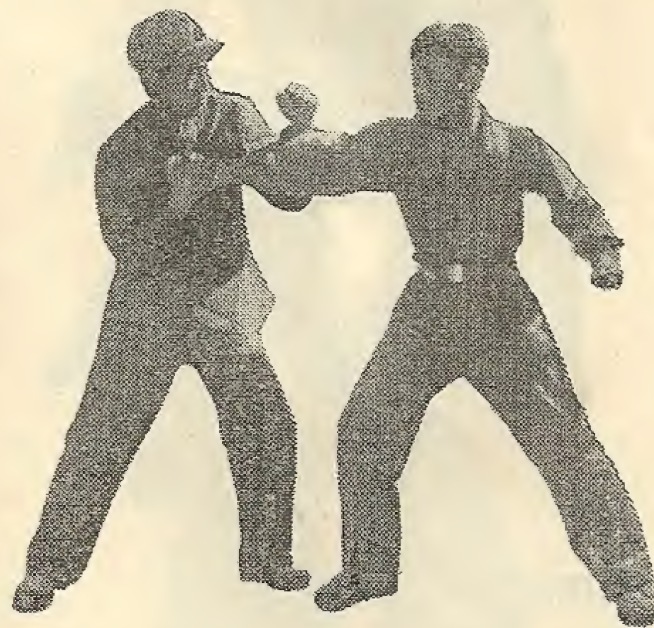


图 八十八

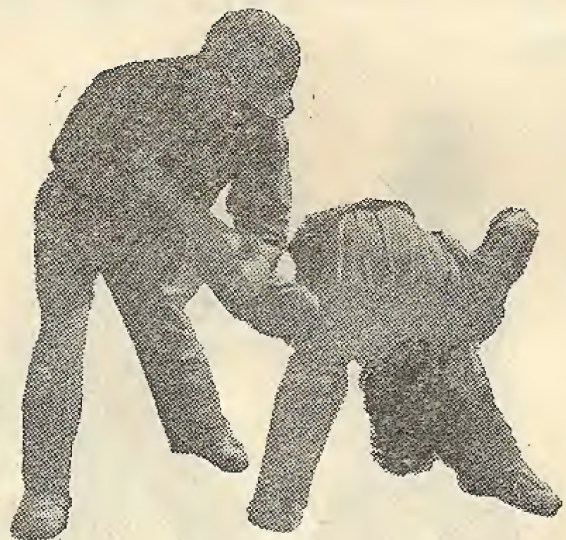


图 八十九

反压肘

动作：迅速有力屈肘，另一手或腿打击敌人要害部位，将被压之手抽回(图九十、九十一)。



图 九十



图 九十一

3. 别臂

动作：(1) 左手抓敌右手腕，右臂上挑敌右肘关节(图九十二)，同时左手用力前推，使敌屈肘，右手向右带，翻手用力猛压敌大臂(图九十三)。

要点：右臂上挑时，迅速上步向右转身反压敌肘，并抬敌小臂。

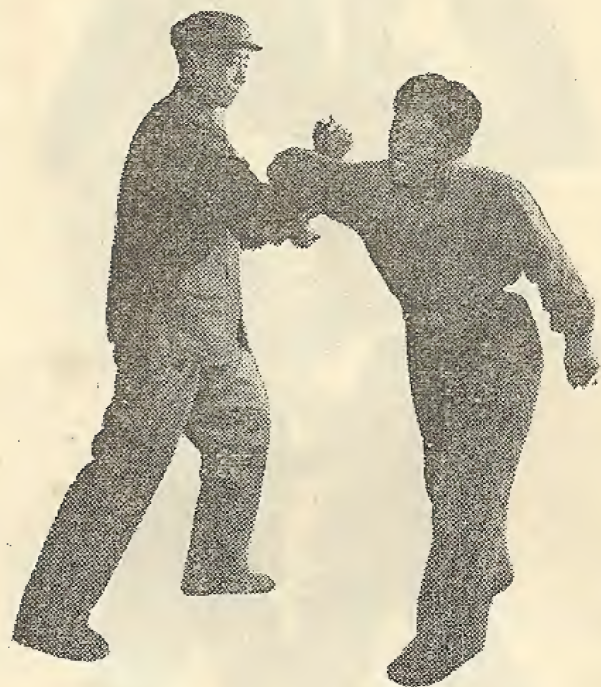


图 九十二



图 九十三

(2) 当敌右拳由下打来, 我左手迅速挡插敌小臂, 同时右手向右下抓拉敌右肘, 左臂上抬敌小臂, 左手下压敌大臂或肩, 用交错力量猛别敌臂(图九十四、九十五、九十六)。

要点: 以转体的力量右臂向右下拉;
左手大小臂夹住敌小臂。

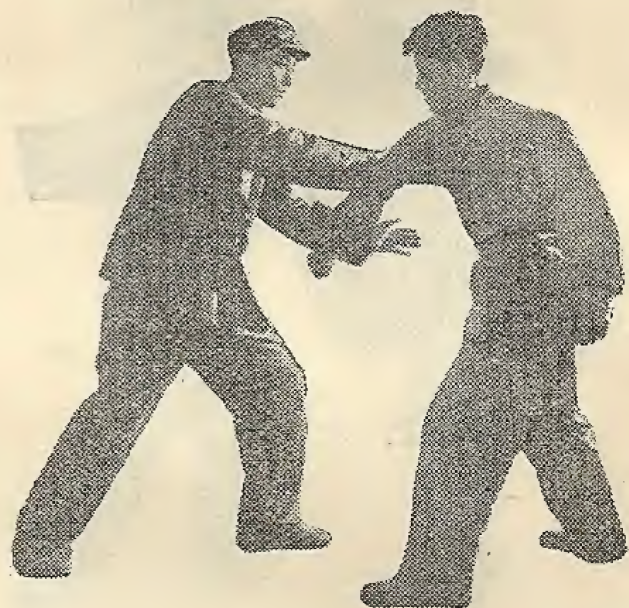


图 九十四



图 九十五



图 九十六

反别臂

动作：(1) 敌下压时前滚翻，并用腿打敌头（图九十七）。

(2) 当敌别右臂时，向右转身将被别之臂绞住敌臂，另一只手打（抓）敌裆或扛摔（图九十八、九十九）。



图 九十七



图 九十八



图 九十九

4. 擰脖

动作：当敌正面抱腰时，我以右手推敌下颚，左手搬敌后脑或抓敌头发，用力向左、向后、向下擰推，同时左轉身將敌摔倒（图一百）。

要点：左、右手交錯用力。



图 一百

反擰脖

动作：以左手順勢向外拉开敌右手，繼續抱摔或击打敌人要害部位（图一百零一）。



图 一百零一

五、步兵鍬格斗

准备格斗

动作：右脚在前，左脚在后，右肩对敌，右手持鍬，手臂稍屈，鍬前刃略高于肩，凹面向左，两膝自然弯曲(图一百零二)。

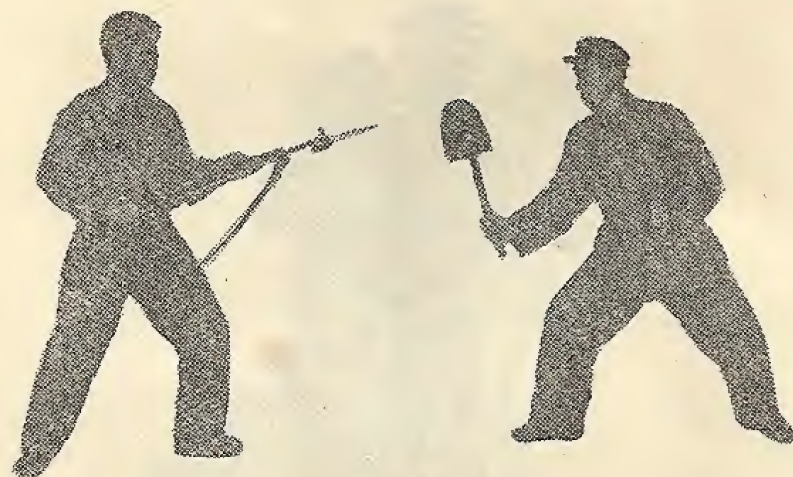


图 一百零二

1. 防右戳(砍)击

动作：当敌枪向我胸部刺来时，左闪身的同时用鍬颈或鍬盘向右防开敌枪(图一百零三)立即上右脚靠近敌身，用鍬刃戳击敌喉或面(图一百零四)，或上左脚靠近敌身，左手抓敌枪，用鍬盘侧刃砍击敌面或颈部(图一百零五)。

要点：(1) 閃身和防、上步和戳(砍)要同时，防、砍紧密結合；

(2) 防时要用爆发力。



图 一百零三

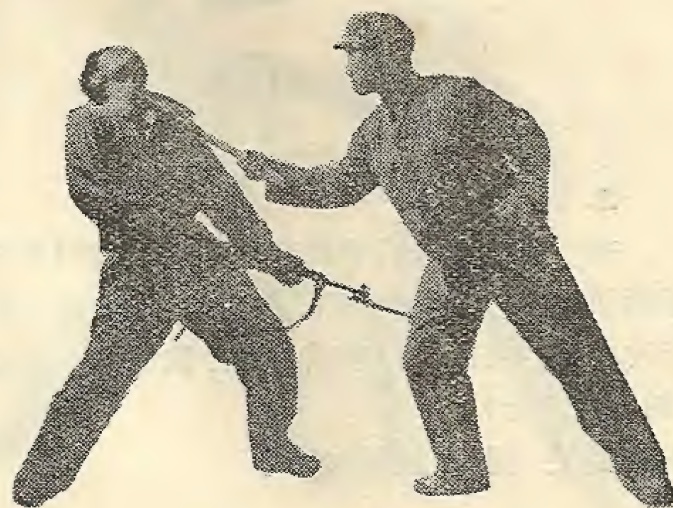


图 一百零四



图 一百零五

2. 防左砍击

动作：当敌枪向我胸部刺来时，右闪身的同时用锹颈或侧刀向左前稍下防开敌枪，立即上右脚靠近敌身(图一百零六)用锹盘侧刀砍击敌面部或颈部(图一百零七)。

要点：同防右戳(砍)击。

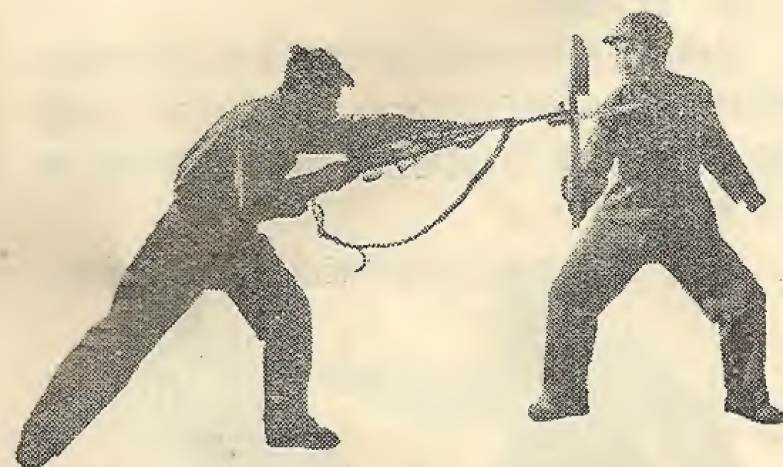


图 一百零六

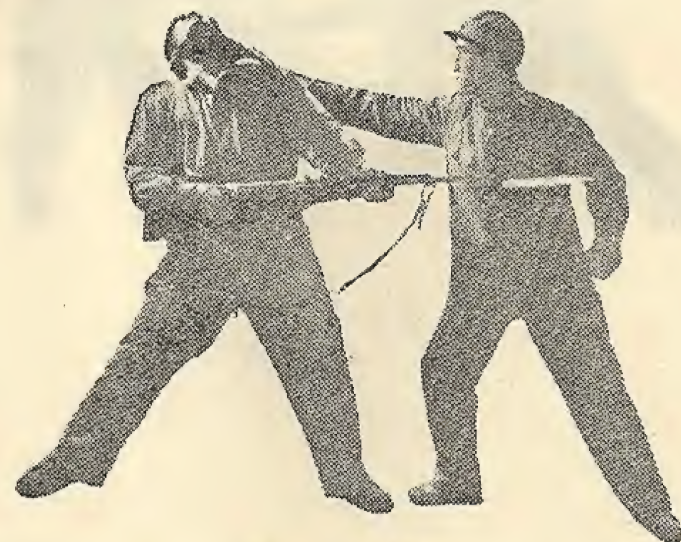


图 一百零七

3. 防下戳击

动作：当敌枪向我腹(腿)部刺来时，我左闪身的同时用锹颈向右下防开敌枪，立即上右(左)脚靠近敌身(图一百零八)，同时用锹刃戳击敌面或喉(图一百零九)。

要点：防开敌枪后立即靠近敌身，伸臂戳敌面。



图 一百零八



图 一百零九

六、匕首格斗

1. 上刺

动作：右手上把握刀，上右脚，同时由肩上方向前下猛刺(图一百一十)。



图 一百一十

防止刺

(1) 压臂夺刀

动作：当敌右手持刀向我上刺时，我左手向右下拨敌右臂(图一百一十一)，迅速上左脚，两手顺势抓敌右臂，同时左臂夹压敌右大臂，撤右脚的同时猛向右后旋转、下压，将敌摔倒，压臂夺刀(图一百一十二、一百一十三)。

要点：拨、抓、上脚迅速同时；撤脚、旋转、下压动作连贯一致。



图 一百一十一



图 一百一十二

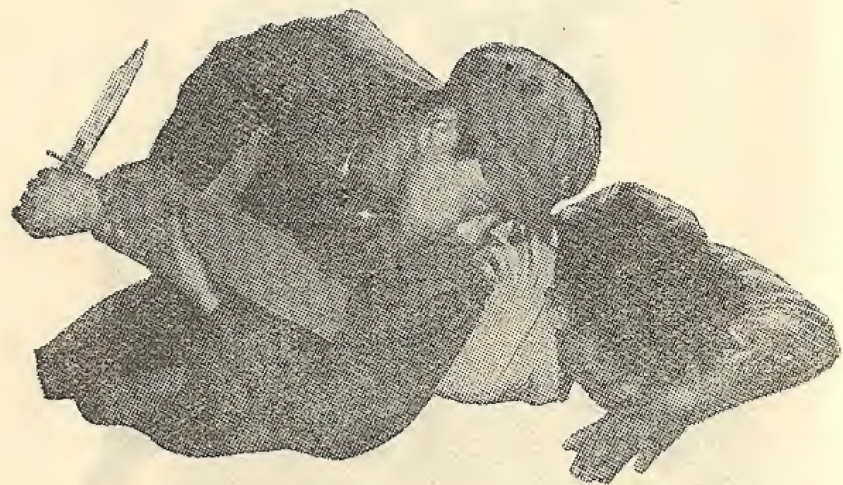


图 一百一十三

(2) 侧踢腿

动作：当敌右手持刀向我上刺时，我迅速左闪身的同时左手向右拨敌右小臂(图一百一十四)，立即用左脚侧踢敌右小腿(脚跟)，左手反击敌面(胸)，将敌踢倒(图一百一十五、一百一十六)。

要点：闪身和拨、侧踢和反击，动作要协调一致。

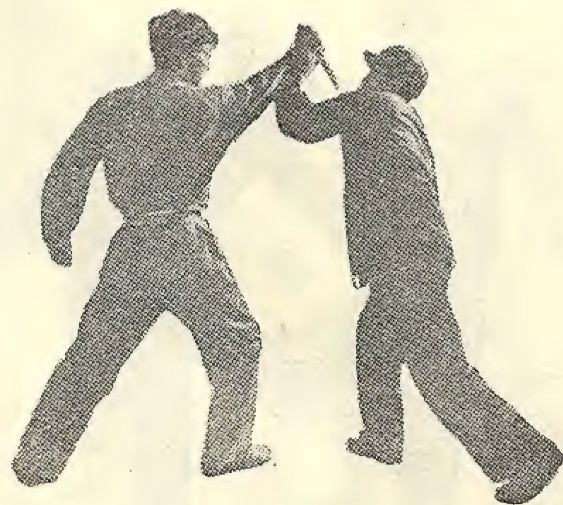


图 一百一十四

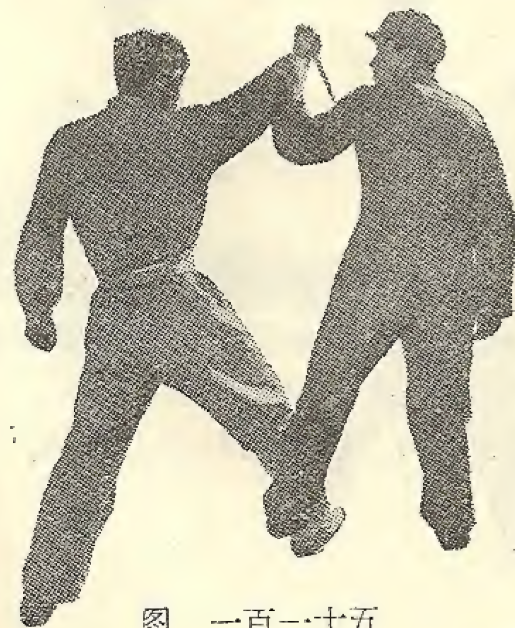


图 一百一十五



图 一百一十六

(3) 侧蹬腿

动作：当敌右手持刀向我上刺时，我迅速后（左）闪身，左手向右拨敌右小臂，同时用左脚侧蹬敌肋或胯（图一百一十七、一百一十八）。

要点：闪身、拨和侧蹬要迅速协调。

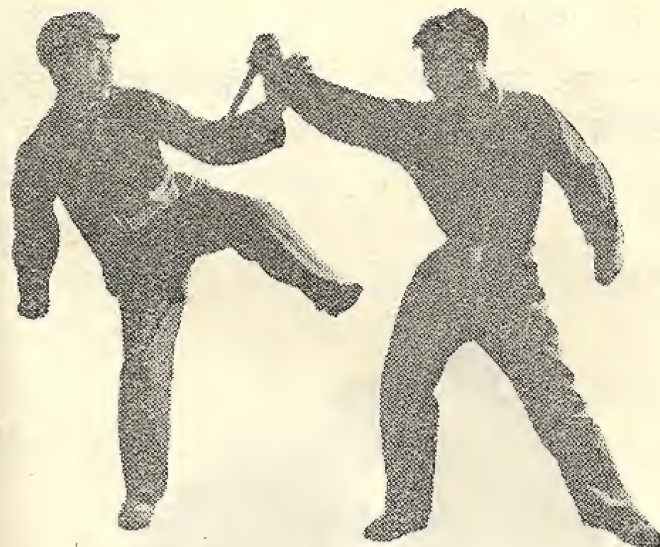


图 一百一十七



图 一百一十八

2. 下刺

动作：右手下把握刀，上右脚，同时由下向上猛刺(图一百一十九)。



图 一百一十九

防下刺

(1) 切击别臂夺刀

动作：当敌右手持刀向我下刺时，左脚稍向右前移并闪身，左手挡插敌小臂(手腕)，同时右手抓拉敌右肘，右脚踢敌裆后(图一百二十)立即后撤，两手向右下旋转用力将敌压倒，卷腕夺刀将敌制死(图一百二十一、一百二十二)。

要点：闪身、挡插、抓拉、踢裆同时进行，大小臂夹住敌小臂下压。



图 一百二十



图 一百二十一

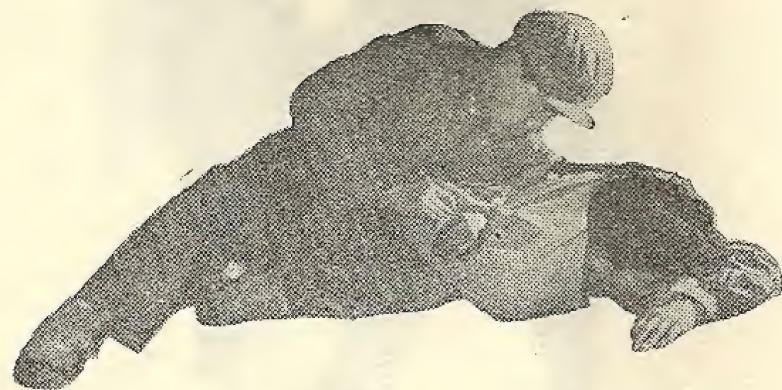


图 一百二十二

(2) 交錯切肘(側踢腿)

动作：当敌右手持刀向我下刺时，左脚向左前上步閃身，左小臂上挑击敌肘，右小臂往下砸敌小臂，并抱住敌臂(图一百二十三)；左脚側踢敌右脚跟，左臂猛向后挑，将敌摔倒(图一百二十四、一百二十五)；如敌紧握刀不放，則蹬肋夺刀。

要点：左臂上挑，右臂下砸要同时交錯用力；左臂后挑与側踢腿要同时交錯用力。



图 一百二十三



图 一百二十四

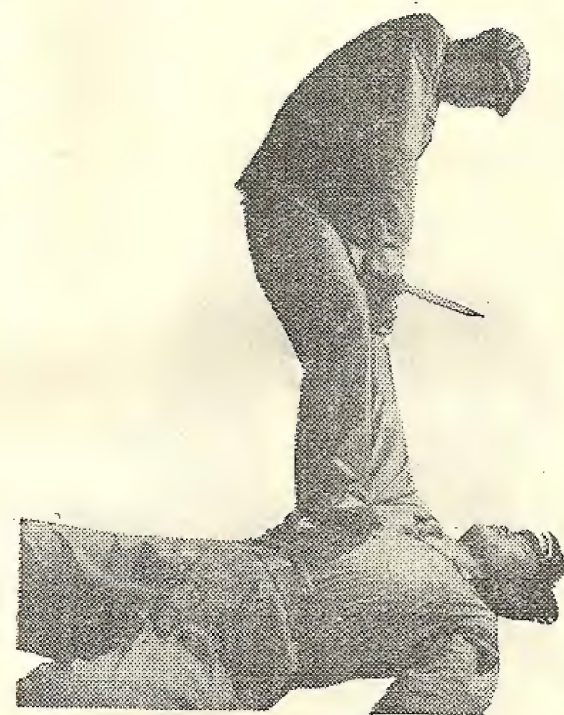


图 一百二十五

3. 側刺

动作：右手上把握刀，上右脚，同时由右向左横着用力猛刺(图一百二十六)。



图 一百二十六

防側刺

(1) 同防下切击別臂。

(2) 鎖喉夹臂

动作：当敌右手持刀向我側刺时，我迅速用左手向右撥敌右小臂收腹閃身，同时左脚向左前上一大步(图一百二十七)；右手由上向下夹抓敌右臂，左手鎖敌喉，左手向左下猛搬，将敌摔倒，夺刀(图一百二十八、一百二十九)。

要点：閃身和撥、夹抓臂和鎖喉同时进行。



图 一百二十七

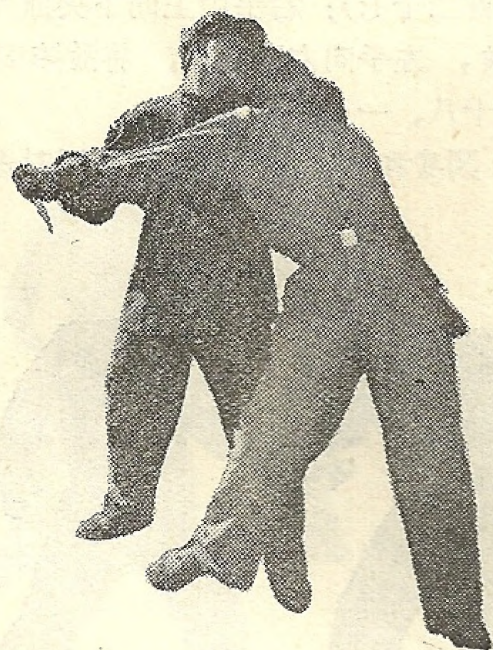


图 一百二十八

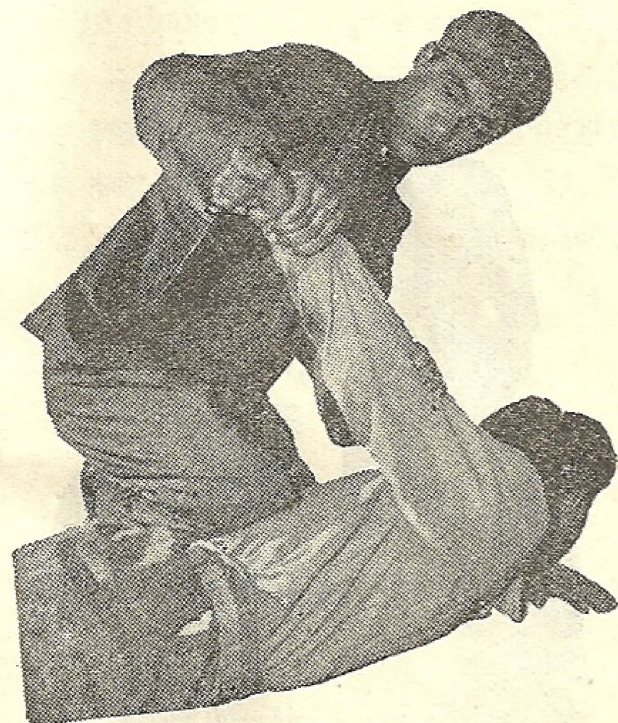


图 一百二十九

4. 反刺

动作：多用于連續进攻的一种方法，如上刺接反刺或側刺接反刺等(图一百三十)。

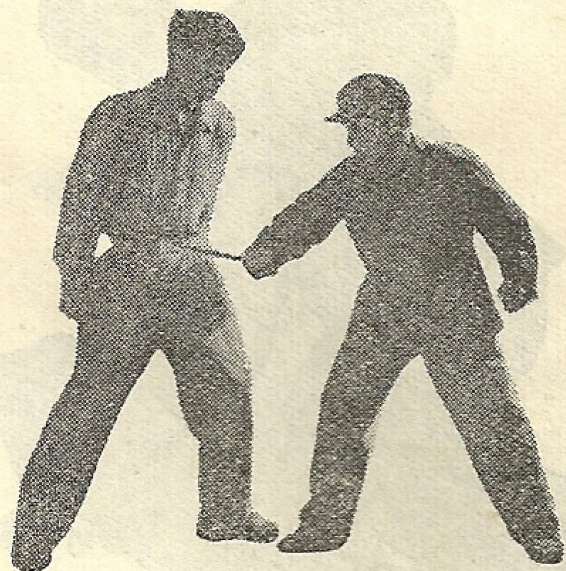


图 一百三十

防反刺

(1) 同防下切击別臂。

(2) 絆腿夺刀

动作：当敌反刺我时，我收腹右閃身，左手顺势向左下撥开敌臂，并上左脚，屈肘夹抱住敌小臂(图一百三十一、一百三十二)；右脚后絆敌右小腿，右手卡敌喉向左下推，左手向左下拉并向左轉体，将敌摔倒，制死敌人(图一百三十三)。

要点：右手推、左手拉、絆右腿要同时交錯用力。

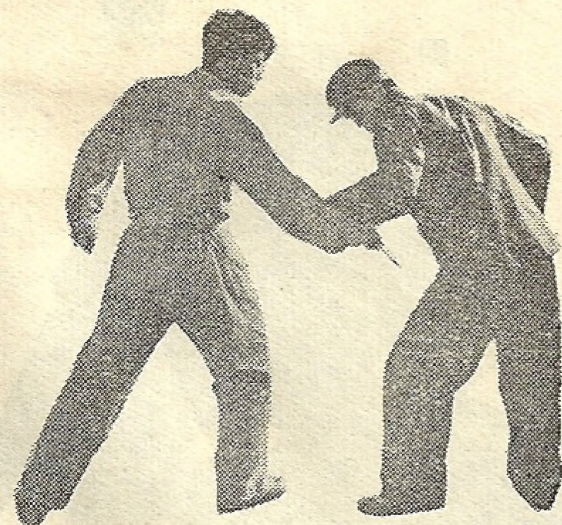


图 一百三十一



图 一百三十二

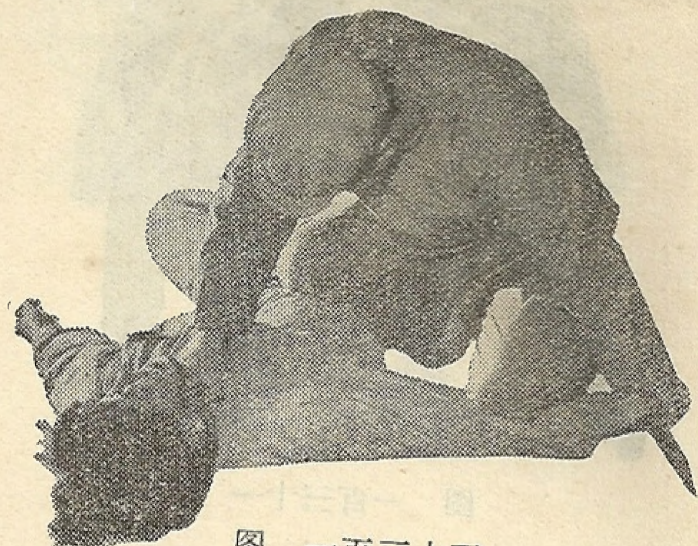


图 一百三十三

步兵分队格斗教材(试行本)

中国人民解放军总参谋部军训部编

*

中国人民解放军总参谋部出版局出版发行

中国人民解放军三五工厂印刷

*

开本 850 × 1168 毫米 $1\frac{1}{64}$ • 印张 1 $\frac{48}{64}$ • 字数 10,000

1965 年 6 月第一版 (北京)

1965 年 6 月第一次印刷

发到步兵班、火炮班、机枪班